



Formulario para la elaboración de Proyectos de Presupuestos Participativos (FPI-21)

Proceso de Planificación Institucional (PI)

DATOS GENERALES

Nombre del Proyecto:	Activación y Auto Terapia para el adulto en Alfred Nobel y Mansiones		
Año de ejecución:			
Ubicación del Proyecto	Distrito: SAN RAFAEL		
	Dirección exacta: KIOSKO PARQUE ALFRED NOBEL Y AULA VERDE EN MANSIONES		
Asociación, Comité o grupo organizado:	CONCEJO DISTRITO SAN RAFAEL		
Responsable del proyecto:	Nombre: ENITH MILENA SOLIS DIAZ		
	Teléfono: 86042719		
	Correo electrónico: msolis@montesdeoca.go.cr		

POBLACIÓN BENEFICIADA

Indicar la población beneficiada por género, edad, cantidad, nivel de ingresos u otras características que considere importante

La población beneficiada serán adultos mayores, a partir de los 60 años, dirigido tanto a hombres como mujeres, se proyecta para unas 20- 25 personas máximo por comunidad.

ANTECEDENTES DEL PROYECTO

Detallar iniciativas anteriores similares a este proyecto, describir las causas del problema que desean resolver con este proyecto

EN AÑOS ANTERIORES DEL 2023 AL 2025 SE HA LLEVADO INICIATIVAS SIMILARES EN DICHAS COMUNIDADES PARA LOS ADULTOS MAYORES QUE SE LES DIFICULTA MOVILIZARSE A OTROS CENTROS DONDE PUEDEN REALIZAR ACTIVIDADES LUDICAS

DEFINIR EL PROBLEMA

Describir de forma clara el problema o necesidad que se desea resolver con este proyecto. Las limitaciones que se han tenido, ya sea de recursos económico como tecnológicos, ambientales, humanos. Por favor no omitir ningún detalle que considere importante

Falta de espacios para que los adultos mayores se desarrollen y se sienta parte activa de la comunidad.				
OBJETIVO GENERAL				
Detallar el principal objetivo del proyecto, esto debería coincidir con la solución al problema que desean solucionar o la necesidad que desean satis				
Promover la salud, la activación física y mejorar el estado emocional, mediante ejercicios y actividades físicas, los cuales serán adaptados a las capacidades de cada persona, garantizando una práctica segura.				
DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO				
¿En qué se consiste el proyecto (detallar componentes)? El programa se desarrolla a lo largo de 15 sesiones de 2 horas cada una, 2 veces al mes. Sesiones recreativas, artísticas, educativas y activas físicamente. Desarrolladas a partir de las siguientes herramientas metodológicas: -Acondicionamiento físico -Psicología social -Terapias Expresivas (danza - arte - músico: terapia) -Meditación. Clases de Tai Chi				
¿Dónde se va a realizar (indicar lugar o lugares)? Kiosko Alfred Nobel y Aula Verde Mansiones				
¿Cuál es el período estimado del proyecto (en meses, para el caso de proyectos sociales)? 12				
¿Cuáles son los mecanismos que se utilizarán para informar a la comunidad y promocionar los beneficios de este proyecto?				
Medios digitales: Instagram, facebook, grupos de whastapp , Brochure				
REQUERIMIENTOS (en caso de proyecto de carácter social, ambiental u otro)				
Debe incluir la información detallada de lo relativo al proyecto				
Recursos Humanos	Mobiliario y Equipo	Materiales	Infraestructura	Otros

Persona facilitadoras del proyecto son especialistas en, educación, psicología comunitaria, danza, terapias expresivas, terapia ocupacional y fisioterapia. Tai Chi	Mesas y Sillas			REFRIGERIOS PARA LAS ACTIVIDADES
REQUERIMIENTOS (en caso de proyecto de infraestructura)				
Debe desagregar todos los elementos relacionados con el proyecto tales como: bancas, mesas, basureros, aceras, juegos infantiles, máquinas de ej entre otros.				
Infraestructura		Otros		

ASPECTOS FINANCIEROS	
Debe definir el costo total aproximado del proyecto	
Costo total del proyecto:	\$5.000.000,00
REQUISITOS OBLIGATORIOS RELATIVOS DEL PROYECTO	
Debe estar adjuntos a este documento	
Aportar el Acta de la Asamblea con la lista de proyectos priorizados y aprobados y la elección de los delegados.	
Indicar si el terreno donde se propone realizar el proyecto es un inmueble municipal.	
Indicar si existe un Convenio de administración del inmueble municipal si corresponde.	
Cotizaciones como aporte al proyecto y para aclarar especificaciones cuando sea necesario.	
Planos (conceptuales) del proyecto (únicamente proyectos de infraestructura)	
Presupuesto detallado del proyecto	
Formulario de recolección de firmas de apoyo por la comunidad beneficiada (FPI-24)	
ACEPTACIÓN DE RESPONSABILIDAD POR PARTE DEL LÍDER DEL PROYECTO	
Yo, _____ XXXXXXXX _____, como responsable del proyecto propuesto en este formulario declaro que la información contenida en este documento es real y verídica; y acepto la responsabilidad en el diseño, presupuesto y todos los alcances proyecto citado.	
Firma: _____	
Fecha: _____	