

PARTIDA PRESUPUESTARIA

Proyecto de Gestión Territorial – Apropiación de los Espacios Públicos

NOMBRE DEL PROYECTO

Instalación de Máquinas de Ejercicio al Aire Libre para la Salud Comunitaria en el parque Oriente, ubicado en el Barrio La Granja, San Pedro Montes de Oca.

GRUPO ORGANIZADO

Junta directiva Barrio La Granja Sur

AÑO DE EJECUCIÓN

2026

UBICACIÓN DEL PROYECTO

Parque Oriente, Barrio La Granja Sur, del distrito de San Pedro,

RESPONSABLE DEL PROYECTO

Nombre: _____

Cargo:

Teléfono: _____

Correo electrónico: _____

POBLACIÓN BENEFICIADA

- Niñez y juventud del distrito
- Personas adultas
- Adultos mayores
- Personas usuarias del parque
- Familias residentes del cantón

Beneficiarios directos estimados: 200 personas

Beneficiarios indirectos: comunidad general del cantón.

ANTECEDENTES DEL PROYECTO.

El presente proyecto surge de la necesidad expresada por vecinos y usuarios del parque de contar con infraestructura gratuita para ejercitarse.

La instalación del gimnasio al aire libre permitirá:

- ✓ Prevención de enfermedades cardiovasculares
- ✓ Reducción del sedentarismo
- ✓ Mejora de movilidad en adultos mayores
- ✓ Fortalecimiento muscular y equilibrio
- ✓ Disminución del estrés y ansiedad
- ✓ Integración social intergeneracional
- ✓ Activación permanente del espacio público

Experiencias similares en parques municipales costarricenses han demostrado aumento sostenido del uso comunitario y mejora en la percepción de seguridad urbana.

DEFINICIÓN DEL PROBLEMA

Actualmente el parque cuenta con áreas verdes, algunas mesas y una cancha de cemento, pero no dispone de equipamiento para actividad física funcional.

Esto genera:

- Bajo aprovechamiento del parque por adultos y adultos mayores.
- Falta de espacios gratuitos para ejercicio.
- Sedentarismo creciente en la población.
- Pocas opciones de actividad física segura para personas mayores.

Según la Organización Mundial de la Salud, el sedentarismo constituye uno de los principales factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares, obesidad y diabetes.

OBJETIVO DEL PROYECTO

Objetivo General

Promover la salud física, mental y social mediante la instalación de máquinas de ejercicio al aire libre accesibles para toda la comunidad.

Objetivos Específicos

- Fomentar estilos de vida saludables.
- Incentivar el uso activo del espacio público.
- Fortalecer la convivencia comunitaria.
- Generar oportunidades de ejercicio gratuito inclusivo.

COMPONENTES DEL PROYECTO

1. Adquisición de máquinas biosaludables
 - Equipos resistentes para uso público.
 - Diseñados para jóvenes, adultos y adultos mayores.
2. Instalación y obra menor
 - Bases de concreto.
 - Nivelación del terreno.
 - Anclaje seguro.
3. Señalización educativa
 - Instrucciones de uso.
 - Beneficios del ejercicio.
 - Normas de convivencia.
4. Activación comunitaria
 - Jornadas de inauguración.
 - Promoción del uso responsable.

LUGAR DEL PROYECTO

Área designada dentro del parque público Oriente, seleccionada por:

- accesibilidad universal,
- visibilidad,
- seguridad,
- cercanía a zonas peatonales.

MECANISMOS PARA INFORMAR A LA COMUNIDAD DE LOS BENEFICIOS

- Publicaciones en redes sociales comunitarias.

- Coordinación con la Municipalidad de Montes de Oca
- Afiches informativos en comercios locales.
- Actividad de inauguración comunitaria

INDICAR SI ES EN TERRENO MUNICIPAL

Sí.

El proyecto se desarrollará en terreno de administración municipal, destinado a parque público y uso comunitario.

PRESUPUESTO DETALLADO DEL PROYECTO

(Basado en precios promedio utilizados en parques públicos de Costa Rica — gimnasios biosaludables municipales)

<i>Ítem</i>	<i>Descripción</i>	<i>Cantidad</i>	<i>Costo Unitario Aproximado</i>	<i>Subtotal</i>
1	<i>Caminador a aérea doble</i>	1	€1.350.000	€1.350.000
2	<i>Elíptica doble</i>	1	€1.450.000	€1.450.000

3	<i>Bicicleta estacionari a doble</i>	1	Ø1.250.000	Ø1.250.000
4	<i>Remo sentado</i>	1	Ø1.300.000	Ø1.300.000
5	<i>Twister cintura doble</i>	1	Ø950.000	Ø950.000
6	<i>Prensa de piernas</i>	1	Ø1.400.000	Ø1.400.000
7	<i>Barras multifuncion ales</i>	1	Ø1.100.000	Ø1.100.000
8	<i>Rótulo instructivo metálico</i>	1	Ø350.000	Ø350.000
9	<i>Bases de concreto e instalación</i>	—	Ø2.000.000	Ø2.000.000

10	<i>Transporte e instalación técnica</i>	—	<i>Ø800.000</i>	
----	---	---	-----------------	--

TOTAL ESTIMADO DEL PROYECTO

Ø11.950.000

(Monto referencial sujeto a cotizaciones municipales y proveedores certificados.)