

COTIZACIÓN

“Facilitamos procesos de vida”.

MSC. Karina Alberca M.
Experta en Educación y Comunicación.

Proyecto: Activación Integral del Adulto mayor. (cognitiva, física y mental)

Cliente: Comité de vecinos Urbanización Mansiones

Periodo: 2024

Talleres: 24. Cada uno con duración de 3 horas.

Beneficiarios: Adultos mayores de San Rafael de Montes de Oca.

Contacto:

Karina.victoria@gmail.com

OFERTA DE SERVICIO	DESCRIPCIÓN	COSTO
Talleres de activación integral, que desarrollan las áreas: ✓ Cognitiva ✓ Física ✓ Mental	Cada uno de los talleres van orientados al desarrollo integral de las áreas descritas y adicional las áreas Emocional y artística como un plus extra dentro del desarrollo de la sesión. Se trabajará con las siguientes técnicas activas: ✓ Inteligencia Emocional ✓ Risoterapia ✓ Neuroplasticidad ✓ Arteterapia	3,000,000
Material Didáctico papelería y aseo	Corresponde a los materiales didácticos y lúdicos que se implementarán a lo largo de proyecto, así como de aseo.	600,000
Refrigerio Saludable	En cada taller los adultos mayores se beneficiarán de una merienda saludable de acuerdo a sus necesidades de alimentación.	400,000
	TOTAL	4,000,000

La presente cotización, pretende brindar servicios integrales de atención, desarrollo de habilidades y destrezas, disfrute del arte, la música, así como la activación física, cognitiva y mental para mejorar la calidad de vida de nuestros queridos adultos mayores.

Cada uno de los talleres estará diseñado para el desarrollo del mismo durante 4 horas de disfrute activo con actividades y ejercicios que estimulan el cerebro, el cuerpo y la mente.

He servido antes a mis queridos adultos mayores, obteniendo resultados excelentes que impactan en el mejoramiento de su calidad de vida. Será un enorme placer volver a trabajar con ustedes.

Quedo atenta a cualquier pregunta, consulta con respecto a la propuesta realizada.

Karina Alberca Montenegro.

Cel. 83704548

Msc. En Educación y Comunicación y Procesos de Formación.

Lic. En Comunicación.

Consultora Experta en facilitar procesos y talleres.

San José, 27 de abril del 2023.

