



Martes 23 de mayo, 2023.

Por medio de la presente, procedo a presentarle mi cotización de servicios profesionales, para formar parte del proyecto “Promoción Integral de la Salud en Montes de Oca”, el cual será presentado en los Presupuestos Participativos de la Municipalidad de Montes de Oca.

En lo que respecta a los honorarios profesionales, mi persona cobraría ₡30.000 (treinta mil colones) por una sesión de una hora semanal, la cual estaría destinada para brindar charlas de temas de diferente índole, relacionados con mi formación en psicología, lo cuales estarían enfocados principalmente para una población adulta y adulta mayor.

En cuanto al horario para estas charlas, el mismo será coordinado a conveniencia de las partes interesadas.

Quedo atento a cualquier consulta, cordialmente,

Mauricio Solano Jiménez

Cédula 112180529

Psicólogo – UCR

Celular 83335583

LIC. RICARDO ANTONIO JIMÉNEZ SOLANO
PROYECTO: PROMOCIÓN INTEGRAL DE LA SALUD EN MONTES DE OCA.

Lunes 22 de mayo, 2023

Cotización y propuesta Ricardo Jiménez Solano, licenciado en la carrera de la enseñanza de la Educación Física.

De conformidad con lo solicitado, se extiende una nueva cotización, para el proyecto Promoción Integral de la Salud en Montes de Oca.

Se pretende trabajar clases planeadas de Voleibol, Baloncesto, para adolescentes y niños, con la finalidad de:

- Trabajar baterías de ejercicios destinadas a la practica de los deportes antes mencionados.
- Generar disciplina deportiva en los asistentes.
- Brindar fundamentos básicos de los deportes a practicar, con la finalidad de avanzar paulatinamente a la competencia.
- Obtener resultados con respecto al conocimiento de cada deporte, así como sus respectivas reglas y estrategias de juego.

Cotización

- El tiempo de clases por semana es planeado en dos horas, el costo por hora es de treinta mil colones, sumando un total de sesenta mil colones semanales.
- El tiempo de planeamiento de las lecciones y detalles que puedan surgir de improviso, en el tiempo después de cada clase, que pueda demandar tiempo del profesional, eventualmente no se cobrarán.

Requerimientos

- Un espacio eficiente donde se puedan impartir las clases sin que corra riesgo la integridad física de los participantes y el profesor.

El Profesor Ricardo Antonio Jiménez Solano, cuenta con experiencia en la labor docene con el MEP, en el liceo de San Antonio de Desamparados, seguro con la C.C.S.S. y además cuenta en el Banco Popular, para eventuales depósitos, referentes a costas laborales.

No estoy incito en SICOP, de ser necesario podría hacerlo.

No tengo deudas con la C.C.S.S., ni con ningún otro ente.

Con el mayor respeto se despide Ricardo Antonio Jiménez Solano cedula de identidad 1-1456-0938, licenciado en la Enseñanza de la Educación Física.

Licda. Alejandra Solano Jiménez.

Educadora Física y Bailarina Profesional.

Proyecto: Promoción Integral de la Salud en Montes de Oca.

Lunes 22 de mayo del 2023.

Por medio de la presente, de conformidad con el proceso de Presupuestos Participativos de la Municipalidad de Montes de Oca, extendiendo mi cotización para impartir clases de Acondicionamiento Físico y Baile Popular, dirigido a una población adulta y adulta mayor:

Acondicionamiento Físico:

1 hora semanal: ₡ 30.000 colones

Baile Popular:

1 hora semanal: ₡ 30.000 colones

Para un total de 2 horas semanales por un monto de ₡ 60.000 (sesenta mil colones).

Los implementos deportivos para las clases, el tiempo de planeamiento, informes, cualquier otro tiempo o insumo que el profesional demande adicionales a lo cotizado, no serán cobrados.

La profesional cuenta con años de experiencia.

Está inscrita en el Colegio de Profesionales COLYPRO.

Se encuentra al día con los pagos de la Caja Costarricense de Seguro Social, Ministerio de Hacienda, Impuestos Municipales y no tiene deudas con Fodesaf.

Está inscrita en SICOP.

Sin más por el momento se despide cordialmente,

Licda. Alejandra Solano

Educadora Física y Bailarina

Correo: alejandra.solano19@gmail.com



Fisioterapia y Rehabilitación.

2023

Fisioterapeuta Gabriel Peña Zúñiga
Especialista en Rehabilitación de la Persona adulta mayor
Incorporado al Colegio De terapeutas de Costa Rica.

Costo profesional de la hora	30 000 mil colones
------------------------------	--------------------

Agradeciendo la ayuda si presentan alguna duda con gusto se pueden comunicar al
Teléfono: 83357401, al correo cognimovetfto@gmail.com

Saludos cordiales,

Gabriel Peña Zúñiga MSc, TF

Fisioterapia

Cod: TF 798

Teléfono: 8335-7401

Librería y Bazar La Ovejita

Cedros de Montes de Oca

TEL. 2524-2632

libreriaovejita@gmail.com

PROFORMA N° 04-23

Fecha: 23 de mayo, 2023

Página 1 de 1

Cliente: ADICEDROS

CANTIDAD	UNIDAD	DESCRIPCIÓN	PRECIO UNITARIO	TOTAL
24	Paquete	Papel higiénico (4 uds.)	1875	45000
24	Paquete	Toalla interfoliada	1475	35400
2	Galón	Lavamanos	3300	6600
2	Galón	Cloro	1100	2200
2	Galón	Alcohol líquido	10000	20000
TOTAL GENERAL				109200

NOTAS: Nuestro negocio opera bajo el régimen simplificado y emitimos factura timbrada.

Este documento no tiene ningún valor. No es una factura de venta ni recibo de dinero. Solo sirve como proforma de los precios actuales de la mercadería que nos ha solicitado y regirán a partir de su aprobación.

Los precios incluidos en esta proforma podrán variar sin previo aviso.

La entrega será según existencia al momento de efectuar la venta. Tiempo de entrega de 1 a 8 días.

Condiciones de Pago: Contado máximo 15 días. Toda factura vencida devenga intereses del 5% mensual sobre saldo.

Gracias por su preferencia. Dios les bendiga. Les deseamos muchos éxitos en su labor.

Al respecto, le solicito que la factura sea cancelada a nombre del suscrito, estrictamente dentro de los siguientes quince días hábiles.

No omito manifestarle nuestro agradecimiento por la confianza depositada en nosotros, y esperamos continuar sirviéndoles en un futuro.

Atentamente,

Manuel Antonio Gómez Álvarez
Cédula N° 1-595-648

Aprobado por: _____

Fecha: _____