



Formulario para la elaboración de Proyectos de Presupuestos Participativos (FPP-01)

DATOS GENERALES

Nombre del Proyecto:	Talleres lúdico-teóricos pro bienestar de la población
Año de ejecución:	2022
Ubicación del Proyecto	Distrito: Sabanilla (aunque podría ser replicado en los demás distritos del cantón)
	Dirección exacta: por definir
Asociación, Comité o grupo organizado:	Asociaciones o comités que muestren interés
Responsable del proyecto:	Nombre: Alejandra Solano Jiménez
	Teléfono: 88727118
	Correo electrónico: alejandra.solano19@gmail.com

POBLACIÓN BENEFICIADA

Indicar la población beneficiada por género, edad, cantidad, nivel de ingresos u otras características que considere importante

Adultos y adultos mayores , de cualquier género, de cualquier nivel socioeconómico, que deseen formar parte de una serie de talleres lúdico-teóricos que aborden diferentes temáticas de interés para ellos, enfocadas en salud mental y física.

ANTECEDENTES DEL PROYECTO

Detallar iniciativas anteriores similares a este proyecto, describir las causas del problema que desean resolver con este proyecto

Anteriormente se llevó a cabo un proceso en la comunidad de Sabanilla, enfocado principalmente en realizar una serie de sesiones de baile popular que buscaban generar bienestar físico y nuevos aprendizajes en las personas participantes, pero considero que se pueden propiciar nuevos espacios de crecimiento emocional sumado al mejoramiento de la salud física y mental, aspectos que han sido deteriorados por causa de la pandemia del COVID-19, que conllevó a las personas al aislamiento, al aumento del sedentarismo y lamentablemente a la vivencia de duelos por pérdida de seres queridos.

DEFINIR EL PROBLEMA

Describir de forma clara el problema o necesidad que se desea resolver con este proyecto. Las limitaciones que se han tenido, ya sea de recursos económicos como tecnológicos, ambientales, humanos. Por favor no omitir ningún detalle que considere importante

La población en general está muy carente de espacios de crecimiento individual y grupal en los cuáles puedan desarrollarse diferentes actividades y temáticas que logren propiciar en las personas un mayor desarrollo de sus capacidades físicas y socio-emocionales, por lo cual este proyecto busca dar respuesta a estas necesidades en grupos de personas o barrios que deseen participar de este tipo de actividades, más si se toma en cuenta que muchas de estas personas no cuentan con los recursos económicos para poder acceder a servicios psicológicos u otros tipos de apoyos profesionales que los beneficien integralmente.

OBJETIVO GENERAL

Detallar el principal objetivo del proyecto, esto debería coincidir con la solución al problema que desean solucionar o la necesidad que desean satisfacer

Crear espacios de reflexión y recreación que beneficien la salud física y mental de las personas participantes, buscando generar un impacto tanto individual como colectivo.

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Definir con detalle en que va a consistir el proyecto y describir cada uno de los componentes del mismo ¿Qué es lo que se quiere hacer? Incluir los mecanismos que se utilizarán para informar a la comunidad y promocionar los beneficios de este proyecto

Charlas temáticas de diferentes temas de carácter socio-emocional, tales como manejo del estrés, resolución de conflictos, comunicación, trabajo en equipo, asertividad, autoestima, manejo de diferentes tipos de duelo, entre otras, las cuales buscan crear un espacio de reflexión y crecimiento personal y aprendizaje a nivel psicológico.
Ligado a lo anterior, en cada sesión se ejecutarán una serie de dinámicas lúdicas que fomenten la actividad física en los participantes, lo cual busca ayudar a mejorar el bienestar físico de estas personas y crear un momento de sana recreación.

REQUERIMIENTOS (en caso de proyecto de carácter social, ambiental u otro)

Debe incluir la información detallada de lo relativo al proyecto

Recursos Humanos	Mobiliario y Equipo	Materiales	Infraestructura	Otros
Facilitadora 1 (educadora física y bailarina) Facilitador 2 (psicólogo)	Si es salón: Mesas, sillas	maskin tape tiza cuerdas balones bombas	zonas abiertas canchas salones	Si fuera salón: Materiales sanitarios: Alcohol en gel, jabón, papel higiénico

REQUERIMIENTOS (en caso de proyecto de infraestructura)

Debe desagregar todos los elementos relacionados con el proyecto tales como: bancas, mesas, basureros, aceras, juegos infantiles, máquinas de ejercicio, entre otros.

Infraestructura	Otros

ASPECTOS FINANCIEROS	
Debe definir el costo total aproximado del proyecto	
Costo total del proyecto:	80.000 por sesión de 2 horas, 5 sesiones, 400.000 colones por taller, proyección: 2.000.000 de colones, lo cual implicaría llevar a cabo 5 talleres en 5 diferentes comunidades u organizaciones.
REQUISITOS OBLIGATORIOS RELATIVOS DEL PROYECTO	
Debe estar adjuntos a este documento	
Indicar si el terreno donde se propone realizar el proyecto es un inmueble municipal.	Depende de las comunidades seleccionadas
Indicar si existe un Convenio de administración del inmueble municipal si corresponde.	Depende de donde se apliquen los talleres.
Cotizaciones como aporte al proyecto y para aclarar especificaciones cuando sea necesario.	Hora profesional psicólogo: 30.000, Hora profesional Educadora física: 25.000, el monto de 25.000 se utilizaría en compra de materiales de las sesiones, transportes y publicidad impresa.
Lamina de resumen de la conceptualización del proyecto (únicamente proyectos de infraestructura)	N/A
Planos (conceptuales) del proyecto (únicamente proyectos de infraestructura)	N/A
Presupuesto detallado del proyecto	Hora profesional psicólogo: 30.000, Hora profesional Educadora física: 25.000, el monto de 25.000 se utilizaría en compra de materiales de las sesiones, transportes y publicidad impresa.
Formulario de recolección de firmas de apoyo por la comunidad beneficiada (FPP-002)	N/A
ACEPTACIÓN DE RESPONSABILIDAD POR PARTE DEL LÍDER DEL PROYECTO	
Yo, <u>Alejandra Solano Jiménez</u> , como responsable del proyecto propuesto en este formulario declaro que la información contenida en este documento es real y verídica; y acepto la responsabilidad en el diseño, presupuesto y todos los alcances del proyecto citado.	
Firma: _____	
Fecha: <u>31 de Mayo 2022</u>	